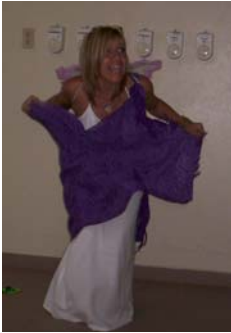


Cultiva tus raíces y fortalece tus alas con
Disciplina, Compromiso y Conciencia.



Alas y Raíces



Por: Carmen-Venus Baerga, EP
venus@ampliandohorizontes.org

Al nacer su hijo, el padre recordó las palabras que desde meses antes atesoraba en su corazón para este día especial y así le dijo: “hijo amado, mi mayor regalo para ti es el asegurarte que en nuestra hogar encontrarás fuertes raíces que te servirán de apoyo y poderosas alas para ser tu mismo y llegar donde deseas llegar. Juntos cultivaremos raíces y fortaleceremos nuestras alas”

Un día yo también, durante el despertar del universo en mi, recibí este mensaje traducido así “Uno de los mayores regalos que haz heredado es el privilegio de cultivar tus raíces y fortalecer tu alas. Juntos (raíces y alas), te guían ha ser quien eres y hacer lo que haces”. Pronto descubrí que independientemente de cuales hayan sido los orígenes o causas de mis conductas o comportamiento, felicidades e infelicidades, creencias e ignorancias, yo siempre puedo eliminar raíces que ya no producen lo que deseo y sembrar nuevas raíces, cultivarlas y confiar en el mejor de los productos. Por ejemplo:

Eliminé raíces de amargura y sembré raíces de fe. Extermine la raíz del mentir y desarrollé raíces de valor y verdad. Extirpé raíces de condenación y coloqué raíces de confianza y así sucesivamente. Todavía hoy continuo cultivando con disciplina y compromiso, raíces que me apoyan en mi propósito y misión de vida.

Las “alas” aparecen claramente ante mí toda vez que me encuentro ante decisiones y cambios mayores en mi experiencia de vida. Las alas de las que hablo, son las que me permiten moverme emocional, espiritual, física y literalmente de casa, de ciudad de país, de pensamiento y de opinión. Mis “alas” son el ánimo, el valor y el brío que mi libertad innata utiliza para honrar lo que soy y quien soy. Fortalezco mis alas por medio de acciones de amor y prácticas de paz.
Concientemente conciente.

El gran fenómeno es que mientras mas cultivo raíces y alas, más reconozco y honro las raíces y alas de los demás, permitiéndome así amarles y aceptarles tal y como son y se expresan.
Cada vez un poco más.

¿Y tú? Te invito a explorar cuáles son las raíces y alas en tu vida que deseas cultivar y fortalecer. Allí en tu propio “hogar interno” encontrarás fuertes raíces que te servirán de apoyo y poderosas alas para ser tu mismo o tu misma y llegar donde deseas llegar, para que tu felicidad y paz sea expresen plenamente en tu vida y en todos tus asuntos. Para una mejor calidad de vida:



Cultiva tus raíces y fortalece tus alas con
Disciplina, Compromiso y Conciencia
Concientemente conciente en la paz.
Te envío amor, *Carmen-Venus*