



*Díle sí a la paz
y la paz te dirá sí a ti.*

ENDD
Ampliando Horizontes, Inc.
Por: *Carmen-Venus Baerga,*
Emisaria de Paz

Cualquier momento del año es perfecto para decidir el vivir en paz mental, física, social, espiritual y en paz ecológica. Este mismo momento, mientras lees, es ideal para explorar el vivir en paz.

Cuenta la leyenda, que en una hermosa mañana de enero, Tiburcio se encontraba con la mirada perdida en el horizonte del hermoso lago al que acostumbraba ir a reflexionar sobre la vida y el mundo. Le acompañaba Juan, su amigo de la infancia. Comentó Tiburcio: -"Me pregunto el por qué Dios, o el Gran Espíritu como le llamas tu, Juan, ¿no hace algo para que pueda yo rebajar de peso? También me pudiese ayudar en mejorar mis finanzas y con todo lo que me traiga paz.

Después de todo, Dios tiene todos los recursos para ayudarme". -"¿Por qué no le preguntas directamente?" Le cuestionó Juan. -"Tengo la sospecha de que Dios cree lo mismo acerca de mi" contestó Tiburcio.

Conforme al Programa Emisarios de Paz, el vivir en paz va a estar definido por cada persona ya que cada cual contiene en si mismo, códigos personales que han sido desarrollados a través de tiempo. De ahí que lo mismo que les brinda paz a algunas personas, puede distraer a otras, e inclusive molestarles en su 'paz'.

Entonces, puedes detenerte ahora mismo y reflexionar:
¿Que es lo que realmente me trae paz?

La paz que quiero ahora mismo, **¿cómo se llama?** Pudiera ser paz financiera, paz física, o tal vez paciencia. Solo tú sabes como se llama la paz que deseas en este momento.

Presta atención conciente a las respuestas que estas recibiendo mediante tu cuerpo, pensamientos y palabras que surgen de tus labios. Te invito a escribir estas respuestas y a identificar la guía que estas decodificando a través de la escritura o la reflexión.

La paz, aunque algunos la presentan como magia y abstracta, para mi no lo es. Entonces,

¿Que estés dispuesto o dispuesta a hacer, o a dejar de hacer para vivir esta, tu paz?

Permite que la paz sea tu consejera y guía cada día, de momento a momento. Cuando le dices sí a tu paz, la paz te dice sí a ti. Tu beneficio ha de alcanzar todas las áreas de tu vida y a todo lo que compone tu entorno. Lo se, porque lo he vivido y así vivo...

Concientemente conciente en la paz.
Te envío amor, *Carmen-Venus*
venus@ampliandohorizontes.org